



als

AUTENTICITÀ LIBERO ARBITRIO  
CREATIVI CULTURALI

## CARTA DEI VALORI DI ALA

### CRESCERE CON L'INTELLIGENZA DEL CUORE

La carta dei valori rappresenta i principi ispiratori ed i paradigmi teorici a cui ALA si riferisce e che fa propri. Essa esprime la visione che la contraddistingue e che rappresenta la sua essenza; attraverso i 9 punti che compongono la carta, sono evidenziate le priorità che si intendono promuovere e perseguire per contribuire all'evoluzione consapevole dell'umanità e alla crescita di un mondo nuovo (Lipton 2024).

#### CURA

Prendersi cura come premura del proprio e dell'altrui divenire per "dar forma alla propria originale presenza nel mondo" (Mortari; 2010)

#### ASCOLTO ATTIVO, EMPATIA

Essere in ascolto dell'altro; fare posto ai suoi pensieri e sentimenti per rispondere adeguatamente alle sue esigenze. Crescere e far crescere nell'accettazione di sé e degli altri per vivere nell'inclusione.

#### GENTILEZZA INTENZIONALE E NATURALEZZA

Rivolgersi alle persone con gentilezza, grazia e semplicità, utilizzando un linguaggio autentico che raggiunga direttamente i loro cuori. Prendere spunto dalla Natura (dal latino "ciò che sta per nascere"), che nel suo manifestarsi è essenziale ma nello stesso tempo non trascura nulla ed evolve con saggezza. Adattare questo modello al comportamento umano e ai problemi della società (Biomimicry)

#### RELAZIONE E CONNESSIONE

Favorire la dimensione relazionale che ci lega a tutti gli esseri viventi e al pianeta che abitiamo; la nostra esistenza prende forma e si espande attraverso le relazioni che intessiamo. Ma non solo: imparando ad ascoltare la coscienza, possiamo conoscerci e ricevere dai campi quantistici informazioni, intuizioni e creatività per dar vita a nuove relazioni (Faggin; 2024)

#### VISIONE UNITARIA DELLA PERSONA

Considerare l'essere umano come un sistema complesso in costante relazione con l'ambiente e la natura (Von Bertalanffy; 2004). Tale concezione unitaria ed olistica della persona, che vede ognuno come "parte-intera di Tutto" (Faggin, 2024), integra le sue diverse dimensioni, fisica, emotiva, psichica, spirituale (Bottaccioli) e sostiene una visione non riduzionista della relazione mente-corpo (Ader, Felten, Cohen; 2021; Pagliaro, Martino; 2010)

#### CONSAPEVOLEZZA E LIBERTÀ DEL SÉ AUTENTICO

Acquisire consapevolezza delle proprie sovrastrutture, prenderne le distanze, far fiorire chi si è, per essere liberi di scegliere chi si vuole essere; questa potenzialità propria dell'essere umano sprigiona un enorme quantità di energia evolutiva da cui si generano nuove possibilità di manifestare il proprio spazio nel mondo (Morin; 2022) e fare Arte di sé

#### FAR FIORIRE I TALENTI

Risvegliare l'energia luminosa che c'è in ognuno di noi (Ventura; 2023) armonizzando mondo interiore e mondo esterno; scoprire il potenziale inesplorato che risiede nel profondo e far emergere i talenti per compiere la propria missione nella Vita

#### CONTRIBUIRE ALLA CREAZIONE DI UNA NUOVA CULTURA

Diffondere la prospettiva di una nuova cultura fondata sulla cooperazione; una cultura emergente che superi lo scientismo attuale e si avvalga di tutti quei saperi migliori e nuove scienze che promuovono "valori buoni" (Braden; 2022). Come ci insegna la saggezza delle nostre cellule, possiamo unirli e creare comunità di organismi migliori che contribuiranno all'evoluzione spontanea della nostra specie su questo pianeta (Lipton; 2020)

#### PROMUOVERE IL PENSIERO CREATIVO

Fare propria una modalità di pensiero che vada oltre gli schemi deterministici classici, superi il materialismo imperante e il riduzionismo che limita il potenziale di crescita personale; un modo di pensare nuovo che dia spazio alle infinite possibilità intuitive e creative che si presentano quando siamo intimamente connessi con la nostra interiorità. "La creatività sarà la nostra salvezza"! (Faggin; 2024).

#### BIBLIOGRAFIA

- B.Lipton** (2020) *"La biologia delle credenze. Come il pensiero influenza il DNA e ogni cellula"*, Macro, Cesena
- B.Lipton - S.Bhaerman** (2022) *"Evoluzione spontanea. Come applicare la biologia delle credenze al cambiamento globale"* - Macro, Cesena
- F.Faggin** (2024) *"Oltre l'invisibile. Dove scienza e spiritualità si uniscono"* - Mondadori, Milano
- L.Von Bertalanffy** (2004) *"Teoria generale dei sistemi. Fondamenti, sviluppo, applicazioni"* - Mondadori, Milano
- J.Le Boulch** (2013) *"Movimento e sviluppo della persona"* - Armando, Roma
- S.Melica** (2019) *"Neuroscienze in movimento per comprendere e migliorare l'essere umano"* - Armando, Roma
- L.Mortari** (2006) *"La pratica dell'aver cura"* - Bruno Mondadori, Milano
- F.Bottaccioli** (2003) *"Psiconeuroendocrinoimmunologia, la grande connessione tra psiche, sistema nervoso, sistema endocrino e sistema immunitario"* - Red, Novara
- G.Braden** (2022) *"Il codice della vita; le origini divine del DNA"* - Macro, Cesena
- E.Morin** (2022) *"Svegliamoci! La sfida della complessità"* - Mimesis, Udine
- R.Ader - D.L.Felten - N.Cohen** (1991) *"Psychoneuroimmunology"* - Subsequent Academic
- C.Ventura** (17/11/2023) *"La natura vibrazionale dei processi biologici"* - You Tube, Istituto S.Alberto Magno
- G.M.Pagliaro - E.Martino** (2010) *"La mente non localizzata. La visione olistica e il modello ment corpo in psicologia e medicina"* - UPSEL Domeneghini
- A.Bianciardi, cofondatore di Biomimicry Italia
- B.Lipton (2022)