

ALA CREATIVI CULTURALI PER AZIENDE

PERCORSI ESPERIENZIALI E DI FORMAZIONE
RIVOLTI AL MONDO AZIENDALE



AUTENTICITÀ LIBERO ARBITRIO
CREATIVI CULTURALI



ALA CREATIVI CULTURALI

Propone percorsi esperienziali e di alta formazione in grado di rispondere ai diversi bisogni delle aziende nelle aree

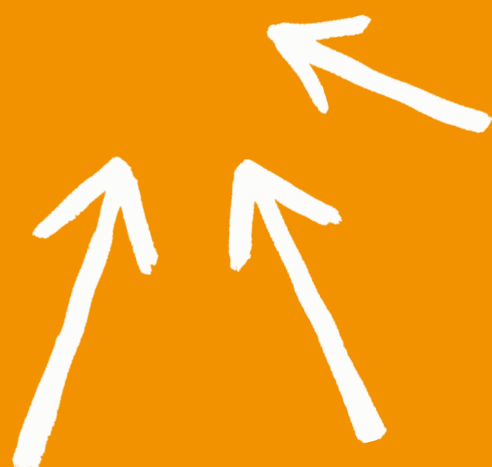
ORGANIZZAZIONE

INNOVAZIONE

BENESSERE

COMUNICAZIONE

PROGETTUALITA'



PUNTI DI FORZA

PRENDERSI CURA dell'azienda
al pari di un organismo vivente dotato di mente,
corpo, emozioni e **CREARE SINERGIE**
necessarie per ottenere risultati efficaci

PROPORRE un approccio
olistico-integrato valorizzando
l'interezza del singolo in armonia
con gli altri

OTTIMIZZARE le intelligenze stimolando
il potenziale umano e creativo di ciascuno



AUTENTICITÀ LIBERO ARBITRIO
CREATIVI CULTURALI

MISSION



ALA CREATIVI CULTURALI mira allo sviluppo della persona, del gruppo e del senso di appartenenza ad esso e all'azienda

**VALORIZZARE UNICITA' TALENTO
CREATIVITA' dei collaboratori**

**MIGLIORARE IL BENESSERE personale
l'ARMONIA nei luoghi e
nelle situazioni lavorative**

**ADATTARSI AI PROGETTI DI
CHANGE-MANAGEMENT
ED INNOVAZIONE**

**FAVORIRE IL PROBLEM
SOLVING**

**IMPLEMENTARE LA RESILIENZA
del singolo e del gruppo**

**GESTIRE CONDIZIONI
DI STRESS PSICO-FISICO**

**PROMUOVERE la
COMUNICAZIONE EFFICACE
all'interno del TEAM**

STRUTTURA FORMAZIONE



AUTENTICITÀ LIBERO ARBITRIO

CREATIVI CULTURALI



AREE FORMATIVE DI INTERESSE

- **NATURA**
Bagno di foresta, cammino guidato, arte creatività espressività corporea
- **CORPO MOVIMENTO E SPORT**
Dalla scoperta del movimento alla prestazione sportiva
- **BENESSERE E CURA DELLA PERSONA**
Percezione corporea, rilassamento, mindfulness, educazione posturale e respiratoria
- **PSICOLOGIA E COACHING**
Gestione dello stress e situazioni di conflitto, capacità di resilienza e adattamento efficace
- **MEDICINA INTEGRATA E “SALUTOGENESI”**
I ritmi della salute, l'introcezione, il senso di agenticità per il benessere personale
- **FORMAZIONE ADULTI**
Social and relational skill training, capacità di problem solving, abilità comunicative e autostima
- **ARTE CREATIVITA' E MUSICA**
Scoperta dei propri talenti creativi, espressione di sè, produzioni personali e di gruppo

TIPOLGIA DI PROPOSTE

- PERCORSI ESPERIENZIALI DI UNA O PIU' GIORNATE
- WEEK END
- SETTIMANE INTENSIVE

DESTINATARI

GRUPPI DI MAX PARTECIPANTI: 20/25

PROPOSTE OPERATIVE

ALA CREATIVI CULTURALI

*offre alle aziende percorsi esperienziali
di uno o più giorni e formazioni intensive*



**LABORATORI A MEDIAZIONE
CORPOREA FOCALIZZATI
SU POSTURA MOVIMENTO
E SPORT**



**SOCIAL E RELATIONAL
SKILLS TRAINING**



**PRATICHE DI GESTIONE
DELLO STRESS E
SITUAZIONI DI CONFLITTO**



**WORKSHOP NEL BOSCO E
CAMMINI IN NATURA**



**ESPERIENZE DI
PERCEZIONE CORPOREA
RILASSAMENTO
EDUCAZIONE RESPIRATORIA
MINDFULNESS**



**PROMOZIONE DELLA
"SALUTOGENESI"**



**LABORATORI CREATIVI
ESPRESSIVI DI ARTE E
MUSICA**



METODOLOGIA



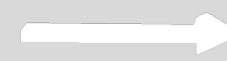
AUTENTICITÀ LIBERO ARBITRIO

CREATIVI CULTURALI



ATTIVA E PARTECIPATIVA

Basata sulla creatività individuale



ESPOSIZIONI TEORICHE

Attraverso supporti digitali e online



ESPERIENZE PRATICHE E LABORATORI

In natura e in aula



FEEDBACK

Momenti di confronto, condivisione
e discussioni guidate

ALA SI "PRENDE CURA" DELLA TUA AZIENDA

TEAM



AUTENTICITÀ LIBERO ARBITRIO
CREATIVI CULTURALI

LEADER DI PENSIERO
PROFESSIONISTI DI SPICCO
E DOCENTI UNIVERSITARI
CON FORMAZIONI MULTIDISCIPLINARI
ED ESPERIENZE IN VARI SETTORI

CORPO MOVIMENTO E SPORT



Dott.ssa Passera Dott.ssa Beltrami Dott.ssa Melica

ARTE CREATIVITA' E MUSICA



A.T. Dallatomasina Dott.ssa Melica Dott.ssa La Rocca

BENESSERE E CURA DELLA PERSONA



Dott.ssa Jurisic Dott.ssa Melendez Ins. Yenati

PSICOLOGIA E COACHING



Dott.ssa La Rocca Dott. Micheloni Dott.ssa Melendez

MEDICINA INTEGRATA E "SALUTOGENESI"



Dott.ssa Jurisic

NATURA



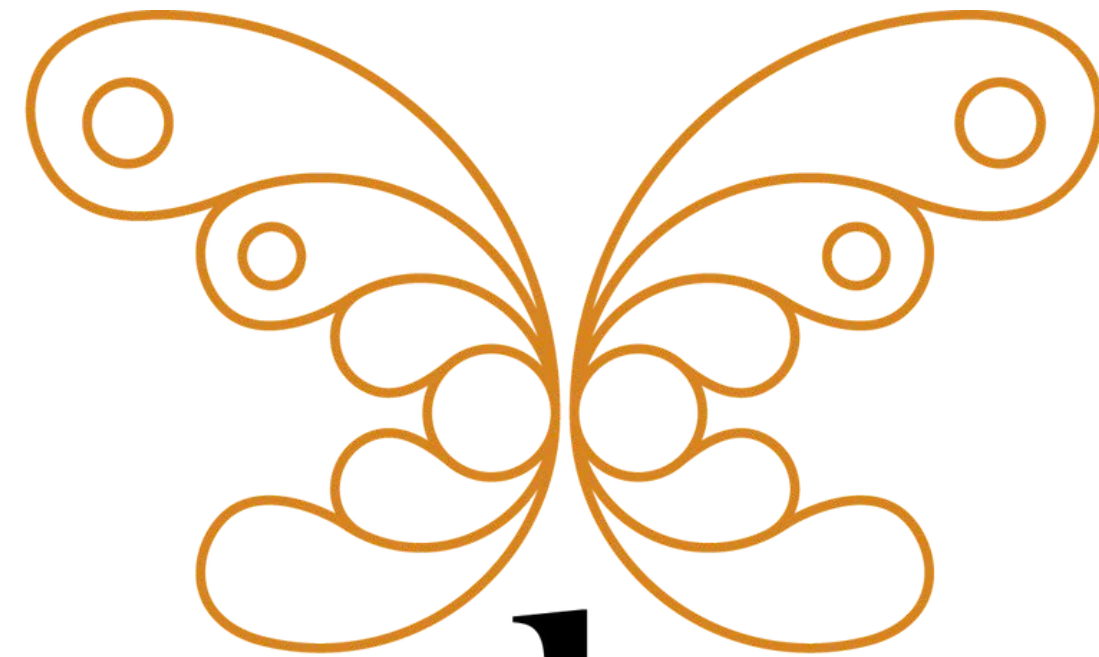
A.T. Dallatomasina Dott. Cardini Dott.ssa Passera

FORMAZIONE ADULTI



Prof.ssa Musi Dott. Micheloni





als

CREATIVI CULTURALI

Sceglie con cura in località di intatta bellezza naturale, strutture pari o superiori alle 4*.

Il programma prevede un mix tra attività formative, momenti gastronomici e di relax nella natura

LOCATION



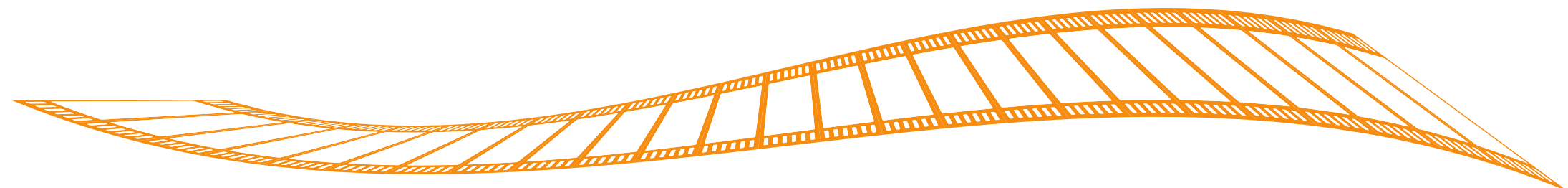
**MONITORAGGIO
VALUTAZIONE
COSTI**

I percorsi formativi si articolano in:

- **OBIETTIVI**
- **FASI OPERATIVE**
- **MONITORAGGIO**
- **VERIFICA**
- **VALUTAZIONE**

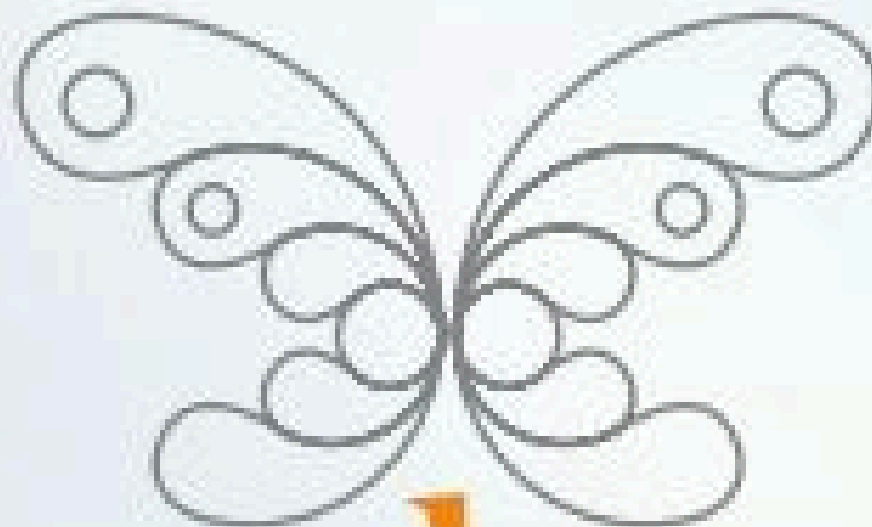


**I COSTI vengono definiti in base
alla tipologia e alla durata dei percorsi
formativi scelti dall'azienda**





**GRAZIE
PER L'ATTENZIONE**



als

**AUTENTICITÀ LIBERO ARBITRIO
CREATIVI CULTURALI**

c o n t a t t i

Stefania Melica

ala.creativiculturali@yahoo.com / +39 329 332 3109

www.alacreativiculturali.com