



ALA CREATIVI CULTURALI PER L'UNIVERSITA'

**PERCORSI ESPERIENZIALI E DI ALTA FORMAZIONE RIVOLTI AL
MONDO UNIVERSITARIO**



AUTENTICITÀ LIBERO ARBITRIO

CREATIVI CULTURALI

ALA CREATIVI CULTURALI

Propone percorsi esperienziali e di alta formazione in grado di soddisfare le necessità formative dell'università negli ambiti:

- *educazione*
- *apprendimento*
- *relazioni e comunicazione efficace*
- *progettualità*
- *innovazione*
- *nuova cultura*
- *resilienza e adattamento ai cambiamenti*
- *benessere degli studenti e di tutto il personale*



LA NOSTRA IDENTITA'

OLISMO

sentirsi “parte- intera di TUTTO”
e partecipare come Ecosistema

AUTENTICITA'

scoprire il proprio potenziale
e portarlo alla luce per
manifestare l'unicità di ciascuno

**INTELLIGENZA
DEL CUORE**
ascoltare le
vibrazioni del cuore
che sa cosa è bene
per ciascuno di noi

LIBERO ARBITRIO

conoscere e sapere per
essere liberi di scegliere

NUOVA CULTURA

integrare e armonizzare le
“scienze migliori” per creare una
nuova cultura basata su
consapevolezza e cooperazione



als

AUTENTICITÀ LIBERO ARBITRIO

CREATIVI CULTURALI

UN NUOVO PARADIGMA



FORMARSI PER EVOLVERE

Formarsi è un processo di crescita continuo che coinvolge la persona nella sua interezza di fisicità, interiorità e spiritualità; richiede consapevolezza, resilienza al cambiamento, motivazione e forza di volontà.

Evolvere è la capacità di perseguire con efficacia il proprio progetto di vita
in armonia con gli altri esseri viventi e l'Universo



OTTIMIZZARE LE INTELLIGENZE

“L'intelligenza umana non è separabile dalle emozioni, dal coraggio e dalla coscienza.

**Non è algoritmica ma è la capacità di comprendere, “leggere dentro”,
capire in profondità e trovare connessioni inaspettate tra scibili diversi”**

(F.Faggin, Irriducibile, la coscienza, la vita, i computer e la nostra natura”, Mondadori, Milano, 2022)



ESSERE CREATIVI

La creatività è un dono che tutti possediamo; è rappresentata dalla capacità di accogliere intuizioni e di tradurle in idee originali e costruttive capaci di generare il nuovo e destinarlo al bene dell'umanità

ALA CREATIVI CULTURALI PROMUOVE



*L'UNIVERSITA' COME LUOGO
DI ESPRESSIONE DEL POTENZIALE CREATIVO,
DI FORMAZIONE CONSAPEVOLE E DI CULTURA TRANSDISCIPLINARE*



“L’UNIVERSITA’ DI ALA”

METTE AL CENTRO LA PERSONA

SVILUPPA CONSAPEVOLEZZA

FAVORISCE AUTOREALIZZAZIONE

PROMUOVE INNOVAZIONE

VALORIZZA COMPETENZE

STIMOLA CREATIVITA’

OFFRE CULTURA

AGEVOLA RELAZIONI E SENSO DI APPARTENENZA



CONTENUTI, METODOLOGIA E DIDATTICA DEI NOSTRI PROGETTI SONO FINALIZZATI A DIVULGARE NUOVI SAPERI



CON UNA VISIONE D’INSIEME DA CUI EMERGE L’UNITA’ ANZICHÉ LA SEPARAZIONE



E UNA TIPOLOGIA DI APPRENDIMENTO ESPERIENZIALE RIVOLTO ALL’INTERESSA DELLA PERSONA IN CONNESSIONE CON SE STESSA, CON LA NATURA E CON IL TUTTO



PER FORMARE INDIVIDUI IN GRADO DI PENSARE E VIVERE IN MODO DIVERSO E ADATTARSI AI CAMBIAMENTI CON SAGGEZZA



PROPOSTE FORMATIVE

LE NOSTRE PROPOSTE SONO ADATTE A QUALUNQUE FACOLTA' UNIVERSITARIA IN QUANTO "VANNO OLTRE" L'INSEGNAMENTO TRADIZIONALE E TRAGGONO DALLE "SCIENZE MIGLIORI" CONTENUTI INNOVATIVI INTEGRATI IN UNA VISIONE OLISTICA

CORSI DI ALTA
FORMAZIONE

MASTER



CORSI
EXTRACURRICULARI

LEZIONI A TEMA

PUNTI DI FORZA

- MULTI - AREE FORMATIVE
- MODULI TEMATICI INTEGRATI E ARMONIZZATI
- PROGETTAZIONE PERCORSI FORMATIVI PERSONALIZZATI
- APPRENDIMENTI ESPERIENZIALI PRATICI E CONNESSIONI CON LA NATURA
- SINTONIA DI INTENTI DEL TEAM



NATURA

bagno di foresta, cammino guidato, esperienze sensoriali e sonore, arte e creatività nella natura

SISTEMA UOMO

motricità e prestazione sportiva, corpo e coscienza, embodiment, sound meditation e yoga

SALUTOGENESI E CURA DI SE'

percezione corporea, rilassamento, mindfulness, educazione posturale e respiratoria

ARTE TERAPIA E CREATIVITA'

forme e linguaggi creativi, scrittura riflessiva, espressività corporea

FISICA QUANTISTICA E SPIRITUALITA'

la natura olistica della vita

ALIMENTAZIONE, STRESS E SISTEMA IMMUNITARIO

la cura è soprattutto dentro di noi

DISABILITA' AMORE BELLEZZA

lezioni dalle anime di luce

BIOLOGIA CELLULARE E MUSICA

la musica delle cellule, sound bath e guarigione

EPIGENETICA

il legame profondo che unisce pensiero, ambiente e le nostre cellule

PSICOLOGIA E EDUCAZIONE

autenticità e resilienza, comunicazione e apprendimento efficace, senso di appartenenza

AREE FORMATIVE

METODOLOGIA



AUTENTICITÀ LIBERO ARBITRIO

CREATIVI CULTURALI

ALA SI "PRENDE CURA" DELLA TUA FORMAZIONE



ATTIVA E PARTECIPATIVA

Basata sulla creatività individuale



ESPOSIZIONI TEORICHE

Attraverso supporti digitali e on line



ESPERIENZE PRATICHE E LABORATORI

Outdoor e indoor



FEEDBACK

Momenti di confronto, condivisione e discussioni guidate

TEAM

LEADER DI PENSIERO
PROFESSIONISTI DI SPICCO
E DOCENTI UNIVERSITARI
CON
FORMAZIONI
MULTIDISCIPLINARI ED
ESPERIENZE IN VARI SETTORI



AUTENTICITÀ LIBERO ARBITRIO
CREATIVI CULTURALI



“SALUTOGENESI” E CURA DI SE’

Dott.ssa Daniela Jurisic - Dott.ssa Monica Melendez



FISICA QUANTISTICA E SPIRITUALITA’



BIOLOGIA CELLULARE E MUSICA

Dott. Emilano Toso



ARTE TERAPIA E CREATIVITA’

Arte Terapeuta Elena Dallatomasina



EPIGENETICA



NATURA

Dott. Arno Cardini- Arte Terapeuta Elena Dallatomasina-Dott.ssa Federica Passera



SISTEMA UOMO

Dott.ssa Stefania Melica - Dott.ssa Velentina Beltrami- Teacher Stella Ienati



PSICOLOGIA ED EDUCAZIONE

Prof.ssa Elisabetta Musi -Dott.ssa Ilenia La Rocca- Dott. Francesco Micheloni



DISABILITA’ AMORE BELLEZZA

Dott.ssa Laura Bertelè



ALIMENTAZIONE E SISTEMA IMMUNITARIO

CREATIVI CULTURALI



DESTINATARI

- ☑ **Studenti universitari dei corsi di laurea triennali e magistrali**
- ☑ **Professori e docenti universitari**
- ☑ **Laureati e ricercatori**
- ☑ **Personale non docente**



MONITORAGGIO
VALUTAZIONE
COSTI

I percorsi formativi si articolano in:

- **OBIETTIVI**
- **FASI OPERATIVE**
- **MONITORAGGIO**
- **VERIFICA**
- **VALUTAZIONE**

I COSTI vengono definiti in base
alla tipologia e alla durata dei percorsi
formativi scelti dall'università
I CFU vengono stabiliti dall'università



**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE**



als

**AUTENTICITÀ LIBERO ARBITRIO
CREATIVI CULTURALI**

c o n t a t t i

Stefania Melica

ala.creativiculturali@yahoo.com / +39 329 332 3109

www.alacreativiculturali.com